

letture consigliate

	titolo	autore	commento
1	LE MIE MONTAGNE	WALTER BONATTI	alpinismo classico. Un po' di retorica, ma non si può non averlo mai letto. Inoltre c'è un capitolo intero dedicato alla tragedia del Freney.
2	I GIORNI GRANDI	WALTER BONATTI	da leggere dopo gli altri, si capisce come l'uomo Bonatti senta il peso di dover sempre dimostrare di essere il migliore, ma il tempo avanza e nascono nuovi campioni.
3	E' BUIO SUL GHIACCIAIO	HERMANN BULL	la storia di un campionissimo dell'alpinismo. Un uomo tanto umile nella vita e quanto grandissimo in montagna.
4	MONTAGNA VISSUTA: TEMPO PER RESPIRARE	REINHARD KARL	libro eccellente per il linguaggio e soprattutto per i contenuti. Mette a nudo quelli che sono i pensieri e le ambizioni e le paure di uno scalatore. la scoperta che la cima non è in vetta a una montagna ma è dentro di noi. NON SI PUO' NON LEGGERLO.
5	YOSEMITY	REINHARD KARL	un nuovo mattino, riprende e allarga i concetti del precedente.
6	LE MANI NUDE	ROLLY MARCHI	fantastica epopea vissuta da gente non estrema, seppure di livello in montagna sulle crode delle dolomiti. Mette in risalto le debolezze degli uomini di fronte ad eventi tragici come la morte in montagna. Un libro da non perdere, lo legge d'un fiato anche chi non è interessato alle scalate
7	SCALATE NELLE ALPI	EDWARD WHIMPER	l'epopea della prima scalata al Cervino narrata dal primo salitore con il tono del secolo scorso. Per intenditori.
8	QUI ELIA MI SENTITE	LINDA COTTINO	storia che racconta dell'esperienza di donne alpiniste, in unione sovietica dopo la glasnost, e del loro desiderio di non essere considerate inferiori agli uomini, delle contraddizioni tra quello che si deve fare per sopravvivere e quello che viene imposto dal sistema. propedeutico per chi comincia. imparate ad usare sempre la vostra testa.

9	TRA NOI E LA LIBERTA'	SLAVOMIC RAWICZ	non è di montagna, ma esprime quello che è lo spirito di libertà e di sopravvivenza dell'uomo. In montagna in alcune situazioni si vivono emozioni così. Parla di una fuga da un gulag in siberia, e i protagonisti arrivano in india, passando attraverso i ghiacci siberiani, il deserto del gobi e la catena himalaiana.
10	I CONQUISTATORI DELL'INUTILE	LIONEL TERRAY	il titolo di questo libro è diventata una delle più celebri definizioni della parola "alpinista" di sempre. Terray, uomo dalla volontà incrollabile e dal fisico eccezionale, compie scalate che hanno fatto la storia dell'alpinismo.
11	TRA ZERO E OTTOMILA	KURT DIEMBERGER	diemberger è stato chiamato il 'sognatore'. Questo libro rappresenta il suo modo di vivere l'alpinismo.
12	SETTIMO GRADO	REINHOLD MESSNER	per capire perché la scala delle difficoltà andava allargata, attraverso le esperienze di messner.
13	LE GRANDI PARETI NEL MONDO	REINHOLD MESSNER	per capire la differenza dell'impegno tra le pareti delle alpi e quelle del mondo. Il tutto raccontato da un fuoriclasse come messner.
14	IL NODO INFINITO	KURT DIEMBERGER	racconta della tragedia al k2, vissuta da protagonista, in un anno sfortunato per gli scalatori che ambivano a scalare questa montagna.
15	AL DI LA' DELLA VERTICALE	GEORGES LIVANOS	Livanos, estremo scalatore marsigliese, narra le sue avventure, dapprima sulle rocce delle calanques e poi sulle dolomiti, dove si consacra fra i più forti del suo tempo.
16	ARIA SOTTILE	JOHN KRAKAUER	best seller degli ultimi anni, racconta della tragedia al monte everest nel 1996. Mette a nudo i limiti delle spedizioni commerciali. Sebbene sia un po' impreciso nei dettagli tecnici, fa ben capire come a 8000mt la morte è sempre dietro l'angolo.
17	LA MORTE SOSPESA	JOE SIMPSON	narra di una avventura realmente avvenuta in perù nelle ande, che ha del rocambolesco, al limite della realtà.

E' evidente che la scelta di queste letture è basata sul mio giudizio, e pertanto è fallibile di soggettività. Può darsi che le letture proposte non vi piacciono, perché in alcuni casi raccontano di esperienze molto forti, ma una cosa è certa: non vi lasceranno indifferenti. soprattutto spero vi aiuteranno a capire cosa spinge un uomo a rischiare la vita per scalare una montagna. per il resto valutate voi e decidete in base al vostro modo di vedere le cose e la vita. chissà qualcuno potrebbe anche appassionarsi all'alpinismo.

buon divertimento

Mimmo Sinapi